

مشاكل بسبب ركبتك

خلال ال 4 أسابيع السابقة.....

ضع علامة ✓ على كل سؤال

خلال 4 أسابيع السابقة.....

كيف تصف ألم الركبة الذي تعاني منه عادة؟

لا يوجد ألم ألم خفيف جداً ألم خفيف ألم معتدل ألم حاد

خلال 4 أسابيع السابقة.....

هل واجهتك أي مشاكل عند غسل جسمك وتنشيفه
كل أجزاء الجسم بسبب الركبة؟

لا مشاكل إطلاقاً صعوبة قليلة صعوبة معتدلة صعوبة كبيرة من المستحيل القيام بعمل ذلك

خلال 4 أسابيع السابقة.....

هل واجهتك أي مصاعب في الدخول إلى السيارة أو الخروج منها أو عند استخدام المواصلات العامة
بسبب الركبة؟ (أي من المواصلات التي تستخدمها عادةً)

لا مشاكل إطلاقاً صعوبة قليلة صعوبة معتدلة صعوبة كبيرة من المستحيل القيام بعمل ذلك

خلال 4 أسابيع السابقة.....

ما هي المدة التي كان باستطاعتك أن تمشيها قبل أن يصبح الألم في ركبتك
شديداً؟ (المشي بالعصا أو يدونها)

بدون ألم/ أكثر من 30 دقيقة 16-30 دقيقة 15-5 دقيقة حول البيت فقط لم أمشي إطلاقاً الألم شديد عند المشي

خلال 4 أسابيع السابقة.....

بعد تناول الطعام (جالساً حول المائدة،) إلى أي حد كان الوقوف
من الكرسي مؤلماً بسبب الركبة

غير مؤلم إطلاقاً مؤلم قليلاً مؤلم معتدل مؤلم جداً غير محتمل

خلال 4 أسابيع السابقة.....

هل كنت تعرج عند المشي بسبب ألم الركبة؟

نادرًا/ لم يحصل أبداً أحياناً، أو في البداية غالباً، ليس فقط في البداية أكثر الأوقات طوال الوقت

خلال ال 4 أسابيع السابقة.....

ضع علامة ✓ على كل سؤال

خلال 4 أسابيع السابقة.....				
هل يمكنك الركوع والوقوف بعد ذلك؟				
نعم، بسهولة	بصعوبة قليلة	بصعوبة معتدلة	بصعوبة شديدة	غير ممكن
خلال 4 أسابيع السابقة.....				
هل كنت تعاني من آلام في الركبة وأنت في السرير في الليل				
لا يوجد ألم في الليل	فقط 1 أو 2 ليلة/ ليلتان	بعض الليالي	معظم الليالي	كل ليلة
خلال 4 أسابيع السابقة.....				
إلى أي مدى عرقل الألم في الركبة عملك اليومي؟ (بما في ذلك العمل المنزلي)				
ليس عائقاً	قليلاً	معتدلاً	كثيراً	عائقاً كبيراً
خلال 4 أسابيع السابقة.....				
هل شعرت بأن ركبتك فجأة "أخففتك" (انطوت) أو خذلتك؟				
لم يحدث أبداً/ نادراً	أحياناً، أو في البداية	دائماً، ليس فقط في البداية	معظم الوقت	طوال الوقت
خلال 4 أسابيع السابقة.....				
هل تستطيع القيام بعمل التسوق المنزلي لوحدهك؟				
نعم، بسهولة	بصعوبة بسيطة	بصعوبة معتدلة	بصعوبة بالغة	لا ليس ممكناً
خلال 4 أسابيع السابقة.....				
هل يمكنك النزول على الدرج طابق واحد؟				
نعم، بسهولة	بصعوبة بسيطة	بصعوبة معتدلة	بصعوبة بالغة	لا ليس ممكناً

الرجاء تسليم هذه الأوراق إلى طبيبك عند مقابلتك له

للإدارة فقط

التاريخ

الدرجة = / 48 (أعلى مستوى)

معلومات عن المريض بعد جمعها

Mr John Hardy BSc MB BS MD FRCS(ED) FRCS(Eng) FRCS(Orth)

الرجاء إرسال المعلومات إلى مستر جون هاردي على العنوان التالي : Cromwell Hospital, Cromwell Rd, London SW5 OTU